

Если родители курят ...

Дети курящих матерей рождаются слабыми, мало весят и часто болеют.

НАДО ЗНАТЬ!!!

После выкуренной беременной женщиной сигареты, наступает спазм кровеносных сосудов плаценты, и плод находится в состоянии легкого кислородного голодания несколько минут.

При регулярном курении во время беременности плод находится в состоянии хронической кислородной недостаточности практически постоянно.

Следствие этого - задержка внутриутробного развития плода.

Курящая беременная подвергает себя повышенному риску возможного выкидыша, рождения мертвого ребенка или ребенка с низкой массой тела.

Не курите дома

- Угроза здоровью ребенка увеличивается, если родители курят дома, потому что ядовитые вещества табачного дыма оседают на мебели и других поверхностях.

- Даже если комнату проветрить, то вред от токсичных веществ будет немалый. Особенно для детей.

- Даже одежда курильщика представляет опасность для здоровья ребёнка. Причём, не меньшую, чем сами клубы дыма.

- Если ребенок растет в доме, где курят оба родителя, это может в два раза увеличить риск возникновения у него в будущем рака легких.

Пассивное курение опасно не менее активного, тем более для самого дорогого.



Никогда не поздно изменить себя и бросить это никому не нужное занятие, которое отбирает у вас и вашего ребенка не только здоровье, но и ваши финансовые средства.

